



## Kräuter; Duft- & Heilpflanzen

### *Agastache*

#### **Anisysop**

(Agastache anisata=Agastache foeniculum)

Robuste und völlig winterharte Staude. Ihre Blätter duften intensiv nach Anis/Lakritz. Man kann sie für Tees und Süßspeisen als Zuckerersatz, oder in Salaten verwenden. Schöner Hochsommerblüher mit lila Blütenkerzen.

ab 3,50 Euro

#### **Koreanische Minze**

(Agastache rugosa)

Optisch nur kaum vom Anisysop zu unterscheiden, jedoch nicht nach Anis, sondern nach Minze duftend. Wie alle Agastachen nicht ausläufertreibend und damit unkompliziert im Kräuterbeet. Gut zu verwenden für frischen Tee und in Salaten. Blüte: lila Blütenkerzen; Insektenmagnet.

ab 3,50 Euro

### *Andorn*

(Marrubium vulgare)

Altbekannte Duft- und Heilpflanze, bei der das junge blühende Kraut genutzt wird. Bestandteil von Teemischungen; äußerlich zur Wundbehandlung; apfelartiger Geruch.

ab 3,50 Euro

### *Bärwurz*

(Meum athamanticum)

Attraktiver heimischer Doldenblüher; vielseitig verwendbares Gewürzkraut.

ab 3,50 Euro

### *Baldrian*

(Valeriana officinalis)

Geruchsintensive Staude feuchter Standorte. In der Arzneimittelherstellung werden die Wurzeln gegen Anspannungen, Ängste, Schlaflosigkeit und Nervosität genutzt. Vorsichtig verwenden, da Abhängigkeit entstehen kann.

ab 3,50 Euro

### *Beifuß*

(Artemisia vulgaris)

Eines der magischen Kräuter der Sachsen; vertreibt Insekten.

ab 3,50 Euro

### *Beinwell*

(Symphytum officinale) H

Früher oft bei Gelenkschmerzen und Knochenbrüchen verwandt. Im deutschen Namen stecken die Worte Bein (Knochen) und wallen (=zusammenheilen); die Blätter lindern als Kompressen Wunden, Quetschungen und Ekzeme; nicht innerlich anwenden.

ab 3,50 Euro

### *Bergwohlverleih*

(Arnica montana) H

Starkduftende Staude alpiner Bergwiesen. Schöne gelbe Blüten, erscheinen von Mai bis Juni; 50 cm; in der Homöopathie oft verwendet, aber nicht zur Selbstheilung geeignet.

3,50 Euro

### *Biebereelle*

(Pimpinella saxifraga) H

Alte Arzneipflanze mit Bitterstoffen in den Wurzeln. Als Gewürz können Blätter, Blüten und Wurzeln genutzt werden; süßer Anisgeschmack.

ab 3,50 Euro

### *Bohnenkraut*

(Sutureia montana)

Das Bohnenkraut, auch als Bergbohnenkraut bekannt, ist ein etwa 40cm hoher, am Grunde verholzter Halbstrauch mit einem aromatischen Duft. Die weißen bis rosa Blüten erscheinen in dichten Blütenständen von August bis Oktober. Die Pflanze benötigt einen vollsonnigen, bis trockenen Standort. In der Küche lässt sich das Bohnenkraut vielseitig verwenden. Es wirkt geschmacksverstärkend wie Salz, schon geringe Mengen fördern Verdaulichkeit von Kohl, Bohnen und Fleisch. Vielerorts in Likören; Blütenstengel sollen Motten vertreiben; Blüten und Blätter werden genutzt.

ab 3,50 Euro

### *Engelwurz*

(Angelica archangelica) H

Auffallende Großstaude, die in der Natur an feuchten Standorten wächst. Kurzlebige Art (2-3 Jahre), die durch Entfernen der Blüentriebe langlebiger sein kann.

ab 3,50 Euro

### *Eibisch*

(Althaea officinalis)

Alte Heilpflanze, die prächtige bis 150 cm Büsche mit rosaweissen Blüten und samtigen Blättern bildet.

ab 3,50 Euro

### *Erdbeeren*

(siehe Staudenteil)

ab 2,90 Euro

### *Estragon*

(Artemisia dracunculus)

Als Gewürzkraut unverzichtbar.

ab 3,50 Euro



## Kräuter; Duft- & Heilpflanzen

### *Gamander*

(Teucrium chamaedrys) H

Die Blätter können für tonische Tees, Weine und Liköre genutzt werden. Verdauungs- und gallenflußfördernd; das ganze Kraut kann frisch verwertet oder erst im Schatten getrocknet werden.

ab 3,50 Euro

### *Goldmelisse*

(Monarda didyma)

Eine der vielen von den nordamerikanischen Indianern als Heilpflanze genutzten Stauden, die üblicherweise als Indianernessel bezeichnet wird. Traditionell als Tee gegen Anspannungen und Depressionen, inhaliert bei Erkältungen. Gut für Duftmischungen geeignet; auch in der Insektenwelt sehr beliebt. Genutzt werden frische oder getrocknete Blätter und Blüten.

ab 3,50 Euro

### *Heiligenkraut*

(Santolina chamaecyparissus)

Fällt durch seine nadelartige Belaubung und den harzigen Duft auf. Gelbe Blütenknöpfe über den silbrig-grauen Blättern machen sie zu einem Blickfang im mediterranen Kräuterbeet. Korblütler, -VI-VII-, der zum Räuchern geeignet ist und dessen Aroma Schädlinge fernhalten soll.

ab 3,50 Euro

### *Johanniskraut (echtes)*

(Hypericum perforatum) H

Arzneimittel, welches bei Verdauungsbeschwerden, Leber-, Gallenleiden und Bettnässe bei Kindern eingesetzt werden kann. Antidepressive Wirkung. Junge Blätter zur Verfeinerung von Salaten. Vorsicht: Die Pflanze kann Photosensibilisierungen hervorrufen.

ab 3,50 Euro

### *Katzenpfötchen*

(Antennaria dioica) H

In der Natur auf trockenen Standorten vorkommende zierliche Blütenstaude. Sie findet als Schmuckdroge in Teemischungen Verwendung. Das Kraut soll zudem verdauungsfördernd sein.

ab 3,50 Euro

### *Lavendel*

Lavendula angustifolia (Hidcote blue-Superior; Siesta, Munstead-Strain) Lavendula x intermedia

Beliebter, vielseitig nutzbarer Halbstrauch aus dem Mittelmeerraum. Die getrockneten Blütenrispen lassen sich für Kräutertees und zur Kräuteressigherstellung gebrauchen. Zum Würzen nimmt man die typisch duftenden Blätter. Lavendel wirkt bei Schlafstörungen, Nervosität und Blähungen; Lavendelöl zum Einreiben; als Badezusatz bei Ischias, Rheuma und Gicht; für Duftmischungen geeignet. Vertreibt Motten. Die Blüten erntet man kurz vorm Aufblühen und lässt sie dann langsam trocknen.

ab 3,50 Euro

### *Liebstockel*

(Levisticum officinale)

Als Maggikraut bekannte Gewürzpflanze. Benötigt nährstoffreiche, frische Gartenböden, auch im Halbschatten. Die hellgelben Blüten erscheinen im Juli/August. Die Pflanzen werden je nach Standort 1-2m groß; die Blätter dienen als Suppengewürz. Die Stängel lassen sich wie Sellerie dünsten oder können kandiert genossen werden. Die Samen finden für die Brotherstellung; Verwendung. Als Arzneimittel herzstärkende und harntreibende Wirkung; genutzt werden junge Blätter, jedoch nicht von blühenden Trieben; die Samen müssen reif sein.

ab 3,50 Euro

### *Meisterwurz*

(Peucedanum ostruthium)

80cm, Blüten weiß, VI-VIII aromatisch, Heilpflanzen

3,50 Euro

### *Melissen*

**Zitronenmelisse**

(Melissa officinalis)

Im Mittelmeergebiet an schattigen Stellen auftretend. 50-80 cm hoch; weiße Blüten von VI-VIII. Melisse mit starkem Zitronenaroma. Ihr erfrischendes Aroma macht sie so beliebt für Kräutertees. Junge Blätter nimmt man zum Aromatisieren von Suppen, Joghurt, Saucen und Likören. Die Pflanze bevorzugt frische - feuchte, nährstoffreiche Böden von Sonne bis Halbschatten. Genutzt werden Blätter und Triebspitzen, die vor oder nach der Blüte frisch verwendet oder im Schatten getrocknet werden.

ab 3,50 Euro

### *Minzen*

**After-Eight-Minze**

(Mentha x piperita 'After Eight')

Die rosa blühende Minze zeichnet sich durch ihr intensives Pfefferminzaroma mit einem Hauch Schokolade aus. Sie eignet sich zur Aromatisierung von Desserts, Erfrischungsgetränken und Tees.

ab 3,50 Euro

**Apfelminze**

(Mentha rotundifolia 'Bowles') H

Eine der robustesten Minzen; mentholhaltig, mit lavendelfarbigen Blüten. Die großen haarigen Blätter sind als Gewürz und Tee zu verwenden.

ab 3,50 Euro

**Basilikumminze**

Mentha species 'Basilmint'

Neben dem typischen Minzaroma hat die Basilikumminze eine leicht pfeffriger Note, die sich besonders gut zum Verfeinern von Salaten, Soßen oder für Pesto eignet.

ab 3,50 Euro

**Bergminze**

(Calamintha nepeta) H

In Sonne und Schatten gedeihender Dauerblüher. Die



## Kräuter; Duft- & Heilpflanzen

hellblaue Blüten erscheinen von Juni bis September. 35 cm; als Heilpflanze schon in der Antike bekannt. Die ganze Pflanze kann zerstoßen in Packungen auf Verstauchungen und Quetschungen gelegt werden; Kräutertees verleiht sie ein angenehmes Pfefferminzaroma. Verwendet werden frische oder getrocknete Blätter; Bienen- und Schmetterlingspflanze.

ab 3,50 Euro

### Erdbeerminze

*Mentha species*

Die kleine zierliche Minze schmeckt nach reifen Erdbeeren und hat einen starken, süßen Duft.

### Feigenminze

*Mentha species 'Tomentosa'*

Die schmalen silbernen Blätter der Feigenminze erinnern an den Geschmack von Feige, Melone und Pfirsich. Die Minze enthält kein Menthol und macht sich gut in Nachspeisen und Obstsalaten.

ab 3,50 Euro

### Limonenminze

(*Mentha piperita* var. *citrata*)

Nahe mit der Orangenminze verwandt, besitzt aber eine etwas andere Aromanote.

ab 3,50 Euro

### Marokkanische Minze

(*Mentha spicata* var. *crispa*)

In der Küche für nordafrikanische Minztees zu verwenden.

ab 3,50 Euro

### Nane Minze

(*Mentha spicata* var. *crispa*)

Diese türkische Minze wird in ihrer Heimat für salzige Speisen verwendet. Ihr Geschmack erinnert an Kümmel.

ab 3,50 Euro

### Orangen Minze

(*Mentha piperita* var. *citrata*)

Robuste Pflanze mit rotgrünen Blättern; enthält wenig Menthol; ist aber wegen des Duftes interessant. Für Teemischungen; fruchtiges Aroma.

ab 3,50 Euro

### Pfefferminze

(*Mentha piperita*)

Nach Menthol riechender Lippenblütler, der bevorzugt auf frischen - feuchten, humosen, nährstoffreichen Böden in halbschattiger Lage zu pflanzen ist. Die Blüten sind blaßrosa bis violett, nektarreich und zeigen sich von August bis September. Frische oder getrocknete Blätter können für Pfefferminztee oder Kräuterteemischungen genutzt werden; jedoch nicht über längeren Zeitraum und in größeren Mengen trinken. Aromastoff für Süßigkeiten und Alkoholika; wegen des hohen Mentholgehalts die medizinisch wertvollste Minze; z.B. Stirnkompressen bei Kopfschmerzen.

ab 3,50 Euro

### Wasserrminze

(*Mentha aquatica*)

Minze für sehr feuchte, nasse Standorte; zartes Aroma

ab 3,50 Euro

### Waldbergminze

(*Calamintha sylvatica*) H

Ähnlich der Kleinen Bergminze; Blüten jedoch purpur-rosa; die Blüte erstreckt sich von Juni bis August; 45 cm hoch.

ab 3,50 Euro

## Oregano

### Griechischer Oregano

(*Origanum heracleoticum*)

Weißblühender Oregano mit besonders intensivem Geschmack; Pizzagewürz; sehr winterhart.

ab 3,50 Euro

### Heimischer Oregano

(*Origanum vulgare*) H

Auch als falscher Majoran oder Dost bezeichnete, aromatische Blütenstaude. Als Gewürz vor allem für Salate unentbehrlich. Die ganze Pflanze kann während der Blüte bis knapp über den Boden zurückgeschnitten, frisch verwertet oder im Schatten getrocknet werden. Auch für Teemischungen und zur Bierherstellung geeignet.

ab 3,50 Euro

### Heimischer Oregano - gelbblauig

(*Origanum vulgare 'Aureum'*)

Interessante gelbe Belaubung, die für Abwechslung im Kräuterbeet sorgt.

ab 3,50 Euro

## Quendel

(*Thymus serpyllum*) H

Gut für Kräuterteppiche geeignete Blütenstaude, noch auf trockensten Böden in voller Sonne. Zur Teebereitung; als Heilkraut bei Frauenleiden bekannt.

ab 3,50 Euro

## Salbei

### Dalmatinischer Salbei

(*Salvia officinalis* ssp. *major*)

Ähnlich dem nachfolgenden Gartensalbei; die Blätter sind jedoch größer und runder und das Aroma geht nicht so sehr ins Süßliche.

ab 3,50 Euro

### Gartensalbei

(*Salvia officinalis*)

Immergrüner, duftender, mediterraner Halbstrauch für sonnige, nährhafte Gartenböden. Die Pflanze wird 30-60cm hoch; ihre lila Blüten erscheinen üppigst von Juni bis August und werden sehr gerne von Bienen und Hummeln besucht. Der Gartensalbei ist für den Kräutergarten prädestiniert, weil man ihn vielseitig nutzen kann. Die Blätter werden frisch bereitet oder im Schatten getrocknet. Sie wirken für als Tee bei Hals- und Zahnschmerzen (nicht für den Dauergebrauch!); zum Würzen von Salaten, Fisch- und Fleischgerichten und zur Herstellung von Salbei- und anderen Kräuteressigen.

ab 3,50 €



## Kräuter; Duft- & Heilpflanzen

### **Muskatellersalbei**

(Salvia sclarea)

Wunderschöne, dekorative Art aus dem Mittelmeerraum. 2 jährige, sät sich jedoch gut aus. Aufguss aus den Blättern als Mundwasser. Wird zur Aromatisierung des Muskatellerweins genutzt und zur Herstellung des Muskateller genutzt.

ab 3,50 Euro

### **Purpursalbei**

(Salvia officinalis 'Purpurascens')

Rotblättrige Variante des Gartensalbeis und wie diese auch in der Küche und der Hausapotheke zu verwenden. Besonders in England als aromatische Sorte geschätzt.

ab 3,50 Euro

### **Wiesensalbei**

(Salvia pratense) H

Schöne heimische Wiesenblume; Blüten haben ein mildes Aroma und sind für Tees geeignet.

ab 2,90 Euro

### **Salbeigamander**

(Teucrium scorodonia) H

Heimische Heilpflanze; ähnliche wie der Gartensalbei zu verwenden. Zartes Blattaroma; robust und anspruchslos; gedeiht gut im Halbschatten.

ab 3,50 Euro

### **Schafgarbe**

(Achillea millefolium) H

Wiesenspflanze, die in der Volksmedizin gegen Rheuma und Zahnschmerzen eingesetzt wurde. Bestandteil von Teemischungen bei Beschwerden der Wechseljahre. Frische, junge Blätter können in kleinen Mengen zu Salaten gegeben werden; in größeren Mengen bei innerem Gebrauch giftig.

ab 2,90 Euro

### **Schnittlauch**

(Allium schoenoprasum) H

In vielen Gärten anzutreffende, hübsche Gewürzpflanze mit purpurfarbenen Blütenköpfen; vornehmlich für Salate, auf Kräuterschnitten oder als Dekoration zu verwenden. Wirkt verdauungsfördernd; hoher Vitamin C Gehalt. Die Pflanze benötigt eigentlich einen frischen, nährstoffreichen Boden, läßt sich jedoch erstaunlicherweise auch auf trockenen, armen Standorten z.B. im Bereich von Steinanlagen einbringen.

ab 2,90 Euro

### **Thymian**

#### **Gartenthymian**

(Thymus vulgaris)

Aromatisch duftender, immergrüner Halbstrauch, der in Südeuropa auf trockenen Felshängen anzutreffen ist. Seit dem Altertum in Kultur; Blätter können zu tonischen und stimulierenden Tees aufgebrüht werden. Beliebt zum Würzen von herzhaften Speisen; Bestandteil mancher Liköre; sehr empfehlenswert für Duftgärten oder als Kräuterhecke.

ab 3,50 Euro

### **Sandthymian**

(siehe Quendel)

### **Zitronenthymian**

(Thymus vulgaris 'Citriodora')

Immergrüner Halbstrauch, Blätter mit Zitronenaroma; Verwendung wie der Gartenthymian.

ab 3,50 Euro

### **Tripmadam**

(Sedum reflexum ssp.) H

Diese zierliche, dem Mauerpfeffer ähnliche Staude wird für Salate, Suppen oder gekocht als tangartiges Gemüse genutzt. Ihre zarten, fleischigen Blätter sind vitaminhaltig und nährstoffreich; Gedeiht noch auf den trockenen Stellen in voller Sonne.

ab 3,50 Euro

### **Waldmeister**

(Galium odoratum) H

Intensiv duftende Waldstaude, die zum Würzen unterschiedlichster Getränke genutzt wird, z.B. Maibowlen. Heilwirkung in Umschlägen auf Wunden; in großen Mengen gesundheitsschädigend.

ab 2,90 Euro

### **Wegwarte**

(Cichorium intybus) H

Reizvolle Staude naturbelassener Feld- und Wegränder. Die frischen jungen Blätter können als Salatbeigabe genutzt werden. Alte Heilpflanze; die Wurzeln der Kultursorten dienen zur Herstellung des Zichorienkaffees.

ab 2,90 Euro

### **Weinraute**

(Ruta graveolens)

Vom Balkan kommender Halbstrauch; aromatisch duftend. Findet bei der Wein- und Likörherstellung Verwendung. Früher vielseitig genutzte Heilpflanze. Vorsicht: giftig.

ab 3,50 Euro

### **Wiesenschaumkraut**

(Cardamine pratensis) H

Vielerorts auf feuchten Wiesen anzutreffender Frühjahrsblüher. Läßt sich ähnlich wie Brunnenkresse verwenden, an Salaten und im Quark.

ab 2,90 Euro

### **Wermut**

#### **Heimischer Wermut**

(Artemisia absinthium) H

Alte Heilpflanze; als Gewürz zur Herstellung von Wermutwein genutzt; zur Mottenbekämpfung.

ab 3,50 Euro



## Kräuter; Duft- & Heilpflanzen

### *Ysop*

(Hyssopus officinalis) H

Blütenreicher mediterraner Halbstrauch. In der Küche als Gewürz an Suppen, Eintöpfen und im Kräuterquark; für ätherische Öle.

(Blaublühende Form)

ab 3,50 Euro

### *Ziestrose*

(Cistus laurifolius)

Durch seinen strengen Duft und den schönen gelbweissen Blüten, beeindruckender Halbstrauch. Für geschützte Standorte geeignete Rarität.

ab 12,00 Euro

Hirschhornwegerich

Schnittsellerie

Schnittknoblauch

Petersilie

Rauke

Rhabarber